

# FROUSSOPHOBIE Sentiment de frayeur

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,  
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11  
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux  
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

**De : frousse - nom féminin – Familier/populaire**

Peur extrême.

**Synonymes :** crainte, peur. frayeur

– Familier : trac.

– Populaire : pétoche, trouille.

**Contraire :**

bravoure, courage.

Peur extrême, souvent inconsidérée, due à la faiblesse ou la lâcheté.

Avoir la frousse (de qqc.)

faire qqc. par frousse.

**C'est quoi avoir la frousse ?**

Elle signifie simplement avoir peur, mais de manière plus imagée et vivante.

Exemple : "J'ai eu la frousse en entendant ce bruit dans la nuit."

Apprendre ce type d'expression vous permettra de mieux comprendre les conversations quotidiennes et de rendre votre français plus naturel.

**Les domaines de peur sont :**

(1) la peur du corps/peur du corps,

(2) la peur des personnes importantes/peur des personnes importantes,

(3) la peur de ne pas savoir/peur de savoir et

(4) la peur d'agir/peur de ne pas agir, et ils représentent respectivement les caractéristiques corporelles, interpersonnelles, cognitives et comportementales de la peur.